

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшенная молочная вязкая молоко, крупа пшено илифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		23-10
40	Хлеб пшеничный масло сливочное-сыр. батон, сыр российский, масло сливочное		31-25
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
Итого за Завтрак			57-58
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		14-00
180	Борщ из (свежей) капусты капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		24-59
150	Макаронные изделия отварные макаронны гр.а, масло сливочное, соль		18-62
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		50-71
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		10-78
20	Хлеб дарницкий		3-31
Итого за Обед			122-01
<u>Полдник</u>			
170	Рагу из овощей с мясом птицы картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с		41-20
20	Батон нарезной		4-06
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
Итого за Полдник			48-49
Итого за день			228-08

Директор  Дудник А.А.