АНОО "СЧШ"

19.11.2025

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
115	**Салат Петрушка**		44-20
	яйцо, огурцы, помидоры, горошек зеленый консервы, соус салатный дп		
125	**Винегрет**		21-37
	картофель, свекла, огурец соленый, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, соль		
150	**Салат из моркови с яблоком**		38-55
	морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		
125	**Салат Питательный**		42-50
	картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		
	Итого за Холодные закуски		146-62
	Выпечка		
100	**Пицца**		63-63
	сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		
100	**Плюшка с маком**		31-85
	мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
120	**Сосиска в тесте**		68-63
	мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
120	**Слойка с повидлом из слоенного теста**		36-20
	тесто слоеное, повидло, яйцо		
100	**Пирожок с мясом**		36-95
	мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
	Итого за Выпечка		237-26
	Обед		
150	**Мясо по-французски (свинина)**		120-00
	свинина, помидоры, сметана 15%, сыр российский, лук репчатый, соль		
80	**Котлеты из мяса (рубленые)**		50-71
	мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		
	Итого за Обед		170-71
	Итого за день		554-59

Директор Дудник А.А.