

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая. молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		23-10
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		20-60
180	Чай с сахаром. сахар-песок, чай черный		3-23

Итого за Завтрак**46-93****Обед**

30	Огурец свежий		8-00
180	Борщ из (свежей) капусты. капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		24-59
150	Макаронные изделия отварные. макаронны гр.а, масло сливочное, соль		18-62
80	Котлеты из мяса (рубленые). мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		50-71
180	Компот из свежих фруктов (яблоки). яблоки, сахар-песок, лимоны		10-78
20	Хлеб дарницкий.		3-31

Итого за Обед**116-01****Итого за день****162-94**

Директор

Дудник А.А.

