

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеница (1-4) <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		16-03
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-77
25	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		12-83
Итого за Завтрак			30-63
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4) <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		11-23
100	Макароны отварные (1-4) <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		18-80
40	Лечо (1-4)		8-35
80	Котлеты (1-4) <i>мясо свинина , лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		38-57
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (мандарин) (1-4) <i>апельсины, сахар-песок</i>		4-97
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			84-06
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		17-00
Итого за Полдник			17-00
Итого за день			131-69

Директор

Дудник А.А.

