

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
120	<b>Запеканка творожная со сгущенным молоком</b> <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		55-61
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-54
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>58-15</b>
<b><u>Обед</u></b>			
30	<b>Помидор свежий</b>		16-77
180	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		10-47
120	<b>Пюре картофельное</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		20-18
100	<b>Тефтели рыбные с соусом томатным</b> <i>филе минтай п/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное</i>		55-50
180	<b>Компот из смеси замороженных ягод</b> <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		10-82
30	<b>Хлеб дарницкий</b>		5-34
<b>Итого за Обед</b>			<b>119-08</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
150	<b>Вермишель молочная жидкая</b> <i>молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок</i>		31-88
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-54
100	<b>Груши</b>		30-00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>64-42</b>
<b>Итого за день</b>			<b>241-65</b>

Директор  Дудник А.А.