АНОО "СЧШ" **19.03.2026**

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
125	**Салат Питательный** картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		43-85
150	**Салат из моркови с яблоком** морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		41-57
110	**Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** свекла, соус салатный дп, сыр российский		24-50
115	**Салат Петрушка** яйцо, огурцы, помидоры, горошек зеленый консервы, соус салатный дп		56-08
	Итого за Холодные закуски		166-00
	Выпечка		
120	**Сосиска в тесте** мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		68-90
100	**Пирожок с яблоками** мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		30-70
100	**Плюшка с маком** мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		34-22
100	**Пицца** сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		68-27
120	**Слойка с повидлом из слоенного теста** тесто слоеное, повидло, яйцо		32-32
	Итого за Выпечка		234-41
	Обед		
120	**Рыба, тушенная в томате с овощами.** филе минтай н/к, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, соль, лист лавровый		81-90
100	**Тефтели рыбные с соусом томатным.** филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное		55-50
150	**Пюре картофельное** картофель, молоко, масло сливочное		28-00
	Итого за Обед		165-40
	Итого за день		565-81

Директор _____ Дудник А.А.