

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Запеканка творожная со сгущенным молоком. <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		55-61
180	Чай с сахаром. <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-54
Итого за Завтрак			58-15
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		9-40
180	Суп гороховый. <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		10-47
120	Пюре картофельное. <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		19-63
100	Тефтели рыбные с соусом томатным. <i>филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное</i>		55-50
180	Компот из смеси замороженных ягод. <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		7-50
20	Хлеб дарницкий.		3-56
Итого за Обед			106-06
Итого за день			164-21

Директор

Дудник А.А.

