

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u><b>Завтрак</b></u>			
180	<b>Каша рисовая молочная вязкая (1-4)</b> <small>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		23-72
30	<b>Хлеб пшеничный масло сливочное (1-4)</b> <small>батон, масло сливочное</small>		21-46
180	<b>Какао с молоком (1-4)</b> <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</small>		14-10
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>59-28</b>
<u><b>Обед</b></u>			
30	<b>Помидор свежий</b>		12-00
180	<b>Борщ из (свежей) капусты (1-4)</b> <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		21-62
150	<b>Макаронные изделия отварные (1-4)</b> <small>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</small>		14-61
80	<b>Котлеты из мяса (рубленые) (1-4)</b> <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		35-06
180	<b>Компот из смеси замороженных ягод (1-4)</b> <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		15-03
20	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-49
<b>Итого за Обед</b>			<b>100-81</b>
<b>Итого за день</b>			<b>160-09</b>

Директор

Дудник А.А.

