

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком** 54-79
творог 9% жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 2-91
сахар-песок, чай черный

125 **Йогурт ГОСТ 125** 32-50

Итого за Завтрак 90-20

Обед

40 **Салат из свежих огурцов и
помидоров** 19-48
огурцы, помидоры, масло растительное, соль

180 **Суп гороховый** 10-51
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное** 20-69
картофель, молоко, масло сливочное

100 **Тефтели рыбные с соусом
томатным** 49-25
филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное

180 **Компот из свежих фруктов
(мандарин).** 10-68
мандарины, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 5-34

Итого за Обед 115-95

Полдник

150 **Вермишель молочная жидкая** 31-69
молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок

180 **Чай с сахаром** 2-91
сахар-песок, чай черный

18 **Вафли "Артек"** 13-00

Итого за Полдник 47-60

Итого за день 253-75

Директор

Дудник А.А.

