

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Холодные закуски</u>			
125	Салат Питательный <i>картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль</i>		40-88
150	Салат из моркови с яблоком <i>морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок</i>		39-74
110	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным <i>свекла, соус салатный дп, сыр российский</i>		16-07
115	Салат Петрушка <i>яйцо, огурцы, помидоры, горошек зеленый консервы, соус салатный дп</i>		48-12
Итого за Холодные закуски			144-81
<u>Выпечка</u>			
120	Сосиска в тесте <i>мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		68-34
100	Пирожок с яблоками <i>мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль</i>		29-34
191	Пирожок с картошкой <i>мука пшеничная 1с, картофель, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, яйцо, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, соль</i>		24-90
100	Пицца <i>сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль</i>		66-93
109	Плюшка с маком <i>мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		34-90
Итого за Выпечка			224-41
<u>Обед</u>			
120	Рыба, тушенная в томате с овощами. <i>филе минтай и/к, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		81-50
130	Пюре картофельное. <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		22-50
Итого за Обед			104-00
Итого за день			473-22

Директор  Дудник А.А.