

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
120	<b>Запеканка творожная со сгущенным молоком.</b> <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		54-79
180	<b>Чай с сахаром.</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-91
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>57-70</b>
<b><u>Обед</u></b>			
30	<b>Помидор свежий</b>		13-23
180	<b>Суп гороховый.</b> <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		10-51
120	<b>Пюре картофельное.</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		20-08
100	<b>Тефтели рыбные с соусом томатным</b> <i>филе минтай и/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное</i>		49-25
180	<b>Компот из свежих фруктов (мандарин).</b> <i>мандарины, сахар-песок</i>		10-68
20	<b>Хлеб дарницкий.</b>		3-56
<b>Итого за Обед</b>			<b>107-31</b>
<b>Итого за день</b>			<b>165-01</b>

Директор



Дудник А.А.

