

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110	Омлет с зеленым горошком. яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		45-94
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-33

Итого за Завтрак**52-35****Обед**

40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		14-00
180	Рассольник Ленинградский. картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		20-25
140	Плов из птицы. филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		60-00
180	Компот из сухофруктов. сахар-песок, курага, изюм		10-68
20	Хлеб дарницкий.		3-31

Итого за Обед**108-24****Итого за день****160-59**

Директор

Дудник А.А.

