

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая. молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		22-37
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		20-75
180	Чай с сахаром. сахар-песок, чай черный		3-23

Итого за Завтрак**46-35****Обед**

40	Икра кабачковая		15-80
180	Суп овощной со сметаной. картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		23-25
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы. картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		60-88
180	Компот из смеси замороженных ягод. смесь замороженных ягод, сахар-песок		9-16
20	Хлеб дарницкий.		3-31

Итого за Обед**112-40****Итого за день****158-75**

Директор

Дудник А.А.

