

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		18-41
25	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		15-19
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-98
Итого за Завтрак			36-58
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		16-41
70	Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		45-56
100	Макаронны отварные <i>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</i>		20-05
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		9-31
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			92-80
<u>Полдник</u>			
120	Тефтели в соусе по-деревенски <i>мясо свинина, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, мука пшеничная 1с, крупа рисовая, соль</i>		24-96
35	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное, соль</i>		5-43
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-68
100	Яблоко		17-55
Итого за Полдник			50-62
Итого за день			180-00

Директор

Дулдин А.А.