

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		23-77
20	Батон нарезной		4-40
180	Какао с молоком <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</small>		15-96
Итого за Завтрак			44-13
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами <small>огурцы, помидоры, масло растительное</small>		17-00
180	Борщ из (свежей) капусты <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		24-45
150	Макаронные изделия отварные <small>макарони гр.а, масло сливочное, соль</small>		19-48
80	Котлеты из мяса (рубленые) <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		40-54
180	Компот из свежих фруктов (мандарин). <small>мандарины, сахар-песок</small>		10-60
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			117-41
<u>Полдник</u>			
100	Капуста тушеная. <small>капуста, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная, лс, соль</small>		17-97
60	Сосиска отварная		36-16
20	Батон нарезной		4-38
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-54
100	Яблоко свежее		28-00
Итого за Полдник			89-05
Итого за день			250-59

 Директор  Дудник А.А.
