

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша рисовая молочная вязкая. <small>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		23-77
20	Батон нарезной.		4-40
180	Какао с молоком <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</small>		15-96
Итого за Завтрак			44-13
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами <small>огурцы, помидоры, масло растительное</small>		17-00
180	Борщ из (свежей) капусты. <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		24-45
150	Макаронные изделия отварные. <small>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</small>		19-48
80	Котлеты из мяса (рубленые). <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		40-54
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (груша) <small>груши, сахар-песок</small>		11-50
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			118-31
Итого за день			162-44

Директор  Дудник А.А.

