

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		23-98
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <small>батон, масло сливочное</small>		23-20
180	Какао с молоком <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</small>		14-89
Итого за Завтрак			62-07
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами <small>огурцы, помидоры, масло растительное</small>		19-90
180	Борщ из (квашеной) капусты <small>картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		24-50
150	Макаронные изделия отварные <small>макарони гр.а, масло сливочное, соль</small>		20-11
80	Котлеты из мяса (рубленые) <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		37-57
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		12-00
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			119-42
<u>Полдник</u>			
170	Рагу из овощей с мясом птицы <small>картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с</small>		36-08
20	Батон нарезной		4-38
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-91
130	Яблоко		32-50
Итого за Полдник			75-87
Итого за День			257-36

 Директор  Дудник А.А.
