АНОО "СЧШ"

18.02.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
150	**Салат из моркови с яблоком**	морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок	39-70
125	**Салат Питательный**	картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль	40-88
135	**Салат Мимоза**	рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо	57-50
125	**Винегрет**	картофель, свекла, огурец соленый, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, соль	19-95
	Итого за Холодные закуски		158-03
	Выпечка		
120	**Сосиска в тесте**	мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль	68-33
100	**Пицца**	сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль	66-93
100	**Пирожок с мясом**	мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль	31-76
100	**Пирожок с яблоками**	мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль	29-31
120	**Слойка с повидлом из слоенного теста**	тесто слоеное, повидло, яйцо	32-25
	Итого за Выпечка		228-58
	Обед		
90	**Зразы мясные с яйцом**	мясо свинина, яйцо, хлеб дарницкий, лук репчатый, масло растительное	41-12
80	**Котлеты из мяса (рубленые)**	мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль	41-20
150	**Макаронные изделия отварные.**	макароны гр.а, масло сливочное, соль	22-50
	Итого за Обед		104-82
	Итого за день		491-43

Директор _____ Дудник А.А.

_____