

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша рисовая молочная вязкая. <small>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		23-98
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <small>батон, масло сливочное</small>		23-20
180	Какао с молоком <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</small>		14-89
Итого за Завтрак			62-07
<u>Обед</u>			
40	Салат из капусты с растительным маслом <small>капуста, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый</small>		5-50
180	Борщ из (квашеной) капусты. <small>картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		24-50
150	Макаронные изделия отварные. <small>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</small>		20-11
80	Котлеты из мяса (рубленые). <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		37-57
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		12-00
20	Хлеб дарницкий.		3-56
Итого за Обед			103-24
Итого за день			165-31

Директор



Дудник А.А.

