

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

180	Каша Геркулес	27-03
	молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль	
30	Хлеб пшеничный масло сливочное	20-57
	батон, масло сливочное	
180	Чай с сахаром	3-23
	сахар-песок, чай черный	

50-83

180	Щи из квашенной капусты со сметаной	23-75
	капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый	
100	Каша рисовая рассыпчатая	13-72
	крупа рисовая, масло сливочное, соль	
90	Гуляш из свинины	53-54
	мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый	
180	Компот из сухофруктов	12-65
	сахар-песок, изюм, курага	
20	Хлеб дарницкий	3-22

106-88

100	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>	16-45
50	Капуста тушеная <i>капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с</i>	8-36
60	Сосиска отварная	36-15
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>	3-23
20	Батон нарезной	3-93

68-12

225-83

Дудник А.А.

