

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110 **Омлет с кукурузой.** 44-66

яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль

20 **Батон нарезной** 3-93

180 **Чай с сахаром** 3-23

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 51-82

Обед

180 **Щи из квашенной капусты со сметаной** 23-75

капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый

100 **Каша рисовая рассыпчатая.** 13-72

крупа рисовая, масло сливочное, соль

90 **Гуляш из свинины.** 53-54

мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый

180 **Компот из сухофруктов.** 12-73

сахар-песок, курага, изюм

20 **Хлеб дарницкий.** 3-22

Итого за Обед 106-96

Итого за день 158-78

Директор

Дудник А.А.

