

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес <small>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		27-74
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		37-46
180	Кофейный напиток <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>		16-00
Итого за Завтрак			81-20
<u>Обед</u>			
30	Помидор свежий.		12-23
180	Суп рыбный (минтай) <small>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		26-80
150	Запеканка картофельная с мясом <small>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</small>		42-32
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		12-80
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			99-49
<u>Полдник</u>			
110	Сырники из творога <small>творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль</small>		54-27
20	Молоко сгущенное <small>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</small>		10-85
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-54
Итого за Полдник			67-66
Итого за день			248-35

Директор _____ Дудник А.А.