

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес. <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		27-74
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		37-46
180	Кофейный напиток <i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>		16-00
Итого за Завтрак			81-20
<u>Обед</u>			
180	Суп рыбный (минтай) <i>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		26-80
150	Запеканка картофельная с мясом. <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</i>		42-32
180	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		8-25
30	Хлеб дарницкий.		5-34
Итого за Обед			82-71
Итого за день			163-91

Директор _____ Дудник А.А. _____