АНОО "СЧШ"

17.02.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша Геркулес**	молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль	27-62
40	**Хлеб пшеничный масло сливочное сыр**	батон, сыр российский, масло сливочное	37-60
180	**Кофейный напиток**	молоко, сахар-песок, кофейный напиток	16-00
	Итого за Завтрак		81-22
	Обед		
100	**Салат из свеклы с зел.горошком**	свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное	18-50
180	**Суп рыбный (минтай)**	картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый	27-10
150	**Запеканка картофельная с мясом**	картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное	40-91
180	**Компот из смеси замороженных ягод**	смесь замороженных ягод, сахар-песок	11-89
30	**Хлеб дарницкий**		5-34
	Итого за Обед		103-74
	Полдник		
110	**Сырники из творога**	творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль	53-89
20	**Молоко сгущенное**	сырники, молоко сгущенное, масло растительное	10-85
180	**Чай с сахаром**	сахар-песок, чай черный	2-91
	Итого за Полдник		67-65
	Итого за день		252-61

Директор Дудник А.А.