

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша Геркулес.</b> <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		27-62
30	<b>Хлеб пшеничный масло сливочное</b> <i>батон, масло сливочное</i>		23-19
180	<b>Кофейный напиток</b> <i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>		16-00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>66-81</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из редьки с морковью</b> <i>редька, морковь, масло растительное</i>		10-15
180	<b>Суп рыбный (минтай)</b> <i>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		27-10
150	<b>Запеканка картофельная с мясом.</b> <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</i>		40-91
180	<b>Компот из смеси замороженных ягод</b> <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		11-89
30	<b>Хлеб дарницкий</b>		5-34
<b>Итого за Обед</b>			<b>95-39</b>
<b>Итого за день</b>			<b>162-20</b>

Директор

Дудник А.А.

