

16.10.2025

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		41-47
150	Салат из моркови с яблоком морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		34-64
110	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным свекла, соус салатный дп, сыр российский		13-48
135	Салат Мимоза рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо		60-82

Итого за Холодные закуски

150-41

Выпечка

120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		68-03
100	Пирожок с яблоками мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		28-45
100	Плюшка с маком мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		33-61
100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		62-78
120	Слойка с повидлом из слоенного теста тесто слоеное, повидло, яйцо		34-87

Итого за Выпечка

227-74

Обед

120	Рыба (филе), запеченная под соусом филе минтай н/к, сыр российский, соус салатный дп, масло растительное, мука пшеничная 1с, сок томатный, соль		80-80
-----	---	--	-------

Итого за Обед

80-80

Итого за день

458-95

Директор

Дудник А.А.

