

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120	Запеканка творожная со сгущенным молоком. творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное		52-33
180	Чай с сахаром. сахар-песок, чай черный		2-60

Итого за Завтрак**54-93****Обед**

40	Салат витаминный с маслом растительным капуста, масло растительное, лимоны, сахар-песок, соль		5-65
180	Суп гороховый. картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		10-60
120	Пюре картофельное. картофель, молоко, масло сливочное		19-21
100	Тефтели рыбные с соусом томатным филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное		45-30
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (груша) груши, сахар-песок		11-20
20	Хлеб дарницкий.		3-22

Итого за Обед**95-18****Итого за день****150-11**

Директор

Дудник А.А.

