

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
130	<b>Омлет натуральный с горошком зеленым</b> <small>молоко, яйцо, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль</small>		35-21
20	<b>Батон нарезной</b>		2-92
180	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>		4-20
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>42-33</b>
<b><u>Обед</u></b>			
150	<b>Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне</b> <small>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</small>		14-37
120	<b>Плов с курой</b> <small>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</small>		62-00
30	<b>Огурцы свежие</b>		7-66
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (мандарин)</b> <small>мандарины, сахар-песок</small>		4-64
40	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-95
<b>Итого за Обед</b>			<b>91-62</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
120	<b>Жаркое по-домашнему с курой</b> <small>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</small>		40-45
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-68
20	<b>Батон нарезной</b>		2-92
<b>Итого за Полдник</b>			<b>46-05</b>
<b>Итого за день</b>			<b>180-00</b>

Директор

Дудник А.А.

