

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша гречневая (1-4) <small>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		16-25
40	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		26-74
180	Чай с сахаром (1-4) <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-10
Итого за Завтрак			45-09
<u>Обед</u>			
40	Лечо (1-4)		9-80
180	Суп картофельный с крупой, рыбой (1-4) <small>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		21-29
150	Запеканка картофельная с мясом (1-4) <small>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</small>		37-01
30	Соус сметанный (1-4) <small>сметана 15%, масло сливочное, мука пшеничная 1с, соль</small>		12-85
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (мандарин) (1-4) <small>мандарины, сахар-песок</small>		8-35
20	Хлеб дарницкий (1-4)		1-42
Итого за Обед			90-72
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		14-80
Итого за Полдник			14-80
Итого за день			150-61

Директор

Дудник А.А.

