АНОО "СЧШ"

16.02.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
110	**Омлет с зеленым горошком**		42-49
	яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		
20	**Батон нарезной**		4-37
180	**Чай с сахаром**		2-91
	сахар-песок, чай черный		
125	**Йогурт ГОСТ 125**		34-00
	Итого за Завтрак		83-77
	Обед		
30	**Огурец свежий.**		18-79
180	**Рассольник Ленинградский**		20-40
	картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		
140	**Плов из птицы**		52-16
	филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		
180	**Компот из сухофруктов**		10-68
	сахар-песок, изюм, курага		
30	**Хлеб дарницкий**		5-34
	Итого за Обед		107-37
	Полдник		
50	**Салат из свеклы**		4-41
	свекла, масло растительное, соль		
170	**Жаркое по-домашнему**		44-62
	картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		
180	**Чай с сахаром**		2-91
	сахар-песок, чай черный		
18	**Вафли "Артек"**		13-00
	Итого за Полдник		64-94
	Итого за день		256-08

Директор _____ Дудник А.А.

_____