АНОО "СЧШ"

16.02.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
125	**Салат Питательный**		40-89
	картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		
150	**Салат из моркови с яблоком**		39-70
	морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		
100	**Салат из свеклы с сыром с соусом салатным**		26-50
	свекла, соус салатный дп, сыр российский		
200	**Салат Нежность**		65-34
	капуста, крабовая палочка, кукуруза консервированная, соус салатный дп, яйцо		
	Итого за Холодные закуски		172-43
	Выпечка		
120	**Слойка с повидлом из слоенного теста**		32-25
	тесто слоеное, повидло, яйцо		
100	**Пирожок с яблоками**		29-31
	мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		
100	**Плюшка с маком**		33-55
	мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
100	**Пицца**		66-93
	сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		
120	**Сосиска в тесте**		68-33
	мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
	Итого за Выпечка		230-37
	Обед		
137	**Шницель куриный**		109-65
	филе куриное, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное		
140	**Плов из птицы.**		56-00
	филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		
	Итого за Обед		165-65
	Итого за день		568-45

Директор _____ Дудник А.А.

_____