АНОО "СЧШ"

16.02.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
110	**Омлет с зеленым горошком.**		42-49
	яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		
20	**Батон нарезной**		4-37
180	**Чай с сахаром**		2-91
	сахар-песок, чай черный		
	Итого за Завтрак		49-77
	Обед		
30	**Огурец свежий.**		18-79
180	**Рассольник Ленинградский.**		20-40
	картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		
140	**Плов из птицы.**		52-16
	филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		
180	**Компот из сухофруктов.**		10-68
	сахар-песок, курага, изюм		
30	**Хлеб дарницкий.**		5-34
	Итого за Обед		107-37
	Итого за день		157-14

Директор _____ Дудник А.А.

_____