

(1-4 класс)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 180 | Каша кукурузная молочная вязкая (1-4) <small>молоко, крупа кукурузная, сахар-песок, масло сливочное, соль</small> | | 22-36 |
| 30 | Хлеб пшеничный масло сливочное (1-4) <small>батон, масло сливочное</small> | | 24-15 |
| 180 | Чай с сахаром (1-4) <small>сахар-песок, чай черный</small> | | 2-20 |
| Итого за Завтрак | | | 48-71 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 180 | Суп свекольный со сметаной (1-4) <small>картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок</small> | | 13-65 |
| 100 | Каша гречневая рассыпчатая. (1-4) <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small> | | 14-17 |
| 80 | Суфле из печени (1-4) <small>печень говяжья дп замороженная, молоко, яйцо, лук репчатый, мука пшеничная 1с, масло растительное</small> | | 41-54 |
| 30 | Соус сметанный (1-4) <small>сметана 15%, масло сливочное, мука пшеничная 1с, соль</small> | | 18-04 |
| 180 | Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small> | | 8-87 |
| 20 | Хлеб дарницкий (1-4) | | 1-47 |
| Итого за Обед | | | 97-74 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Молоко 2,5 | | 15-20 |
| Итого за Полдник | | | 15-20 |
| Итого за день | | | 161-65 |

Директор

Дудник А.А.

