

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша рисовая молочная вязкая молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		23-58
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		20-57
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		15-61

Итого за Завтрак

59-76

Обед

30	Огурец свежий.		5-65
180	Борщ из (квашеной) капусты картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		27-80
150	Макаронные изделия отварные макаронны гр.а, масло сливочное, соль		18-68
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		49-27
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		13-01
20	Хлеб дарницкий		3-22

Итого за Обед

117-63

Полдник

170	Рагу из овощей с мясом птицы картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с		39-20
20	Батон нарезной		3-93
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-60

Итого за Полдник

45-73

Итого за день

223-12

Директор

Дудник А.А.

