

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша рисовая молочная вязкая.** 23-58

молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль

20 **Батон нарезной** 3-95

180 **Какао с молоком** 15-61

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп

Итого за Завтрак 43-14

Обед

30 **Огурец свежий** 5-65

180 **Борщ из (квашеной) капусты** 27-80

картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый

150 **Макаронные изделия отварные.** 18-68

макароны гр.а, масло сливочное, соль

80 **Котлеты из мяса (рубленые).** 49-27

мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

180 **Компот из смеси замороженных ягод.** 13-01

смесь замороженных ягод, сахар-песок

20 **Хлеб дарницкий.** 3-22

Итого за Обед 117-63

Итого за день 160-77

Директор

Дудник А.А.

