15.05.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	Каша пшенная молочная вязкая		21-81
	молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		
20	Батон нарезной		4-38
180	Кофейный напиток		15-44
	молоко, сахар-песок, кофейный напиток		
	Итого за Завтрак		41-63
	Обед		
40	Салат из капусты с растительным маслом		8-79
	капуста, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый		
180	Суп свекольный со сметаной.		19-20
	картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок		
100	Каша гречневая рассыпчатая..		13-33
	крупа гречневая, масло сливочное, соль		
80	Суфле из печени.		50-75
	печень говяжья дп замороженная, молоко, яйцо, лук репчатый, мука пшеничная 1с, масло растительное		
30	Соус сметанный.		10-74
	сметана 15%, мука пшеничная 1с, соль		
180	Компот из сухофруктов		11-92
	сахар-песок, изюм, курага		
30	Хлеб дарницкий		5-34
	Итого за Обед		120-07
	Итого за день		161-70

Директор _____ Дудник А.А.

_____