

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша рисовая молочная вязкая. <small>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		25-45
20	Батон нарезной.		4-40
180	Какао с молоком <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</small>		15-46
Итого за Завтрак			45-31
<u>Обед</u>			
30	Огурец свежий		14-11
180	Борщ из (свежей) капусты. <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		26-08
150	Макаронные изделия отварные. <small>макароны гр.а, масло сливочное, соль</small>		21-51
80	Котлеты из мяса (рубленые). <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		40-69
180	Компот из свежих фруктов (мандарин). <small>мандарины, сахар-песок</small>		9-70
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			117-43
Итого за день			162-74

Директор  Дудник А.А.

