

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша молочная вязкая "Дружба"		23-04
-----	--	--	-------

молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль

30	Хлеб пшеничный масло сливочное		15-40
----	---	--	-------

батон, масло сливочное

180	Какао с молоком		20-76
-----	------------------------	--	-------

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп

Итого за Завтрак			59-20
-------------------------	--	--	--------------

Обед

50	Салат из свеклы с зеленым горошком		7-14
----	---	--	------

свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное

180	Суп рыбный (минтай)		25-67
-----	----------------------------	--	-------

картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

120	Тефтели мясо-крупяные (ежики)		50-34
-----	--	--	-------

мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное

180	Компот из сухофруктов		10-68
-----	------------------------------	--	-------

сахар-песок, изюм, курага

30	Хлеб дарницкий		4-96
----	-----------------------	--	------

Итого за Обед			98-79
----------------------	--	--	--------------

Полдник

110	Омлет с кукурузой		46-06
-----	--------------------------	--	-------

яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль

20	Батон нарезной		4-08
----	-----------------------	--	------

180	Чай с сахаром		2-87
-----	----------------------	--	------

сахар-песок, чай черный

125	Йогурт ГОСТ 125		38-00
-----	------------------------	--	-------

Итого за Полдник			91-01
-------------------------	--	--	--------------

Итого за день			249-00
----------------------	--	--	---------------

Директор _____ Дудник А.А.

