

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша молочная вязкая "Дружба" молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль		23-04
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		20-76
180	Какао с молоком. молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		15-40

Итого за Завтрак **59-20**

Обед

50	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное		7-14
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		25-67
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное		50-34
180	Компот из сухофруктов. сахар-песок, курага, изюм		10-68
30	Хлеб дарницкий		4-96

Итого за Обед **98-79**

Итого за день **157-99**

Директор  Дудник А.А.

