

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Запеканка творожная со сгущенным молоком <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		48-53
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-58
Итого за Завтрак			51-11
<u>Обед</u>			
40	Салат из свежих огурцов и помидоров <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		9-92
180	Суп гороховый <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		14-38
120	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		20-06
80	Котлета рыбная <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		58-81
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		8-83
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			113-47
<u>Полдник</u>			
150	Вермишель молочная жидкая <i>молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок</i>		28-94
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-58
100	Яблоко свежее		13-25
Итого за Полдник			44-77
Итого за день			209-35

Директор

Дудник А.А.

