

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Холодные закуски</u>			
125	Салат Питательный <i>картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль</i>		49-18
150	Салат из свеклы и сельдью <i>свекла, сельдь м/с, масло растительное, соль</i>		45-74
115	Салат Петрушка <i>яйцо, огурцы, помидоры, горошек зеленый консервы, соус салатный дп</i>		40-28
Итого за Холодные закуски			135-20
<u>Выпечка</u>			
120	Сосиска в тесте <i>мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		59-50
100	Пирожок с яблоками <i>мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль</i>		19-49
100	Плюшка с маком <i>мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		26-81
100	Пицца <i>сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль</i>		58-90
120	Слойка с повидлом из слоенного теста <i>тесто слоеное, повидло, яйцо</i>		34-78
Итого за Выпечка			199-48
<u>Обед</u>			
100	Рыба (филе), тушенная в томате с овощами <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, морковь, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		45-56
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		23-05
Итого за Обед			68-61
Итого за день			403-29

