

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Запеканка творожная со сгущенным молоком (1-4) <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		41-27
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-19
Итого за Завтрак			43-46
<u>Обед</u>			
30	Помидор свежий		3-80
180	Суп гороховый (1-4) <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		12-22
130	Пюре картофельное (1-4) <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		17-81
80	Котлета рыбная (1-4) <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морозж без костей на коже, батон, молоко, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		50-01
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		7-51
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-15
Итого за Обед			93-50
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		15-20
Итого за Полдник			15-20
Итого за день			152-16

Директор

Дудник А.А.

