

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша Геркулес** 26-74

молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль

30 **Хлеб пшеничный масло сливочное** 20-57

батон, масло сливочное

180 **Чай с сахаром** 2-60

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 49-91

Обед

40 **Салат зеленый с огурцами и помидорами** 11-20

огурцы, помидоры, масло растительное

180 **Суп рыбный (минтай)** 25-93

картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

150 **Запеканка картофельная с мясом** 49-58

картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное

180 **Компот из свежих фруктов (яблоки)** 10-27

яблоки, сахар-песок, лимоны

20 **Хлеб дарницкий** 3-22

Итого за Обед 100-20

Полдник

100 **Сырники из творога** 46-15

творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль

20 **Молоко сгущенное** 10-00

сырники, молоко сгущенное, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 2-60

сахар-песок, чай черный

100 **Яблоко свежее** 22-00

Итого за Полдник 80-75

Итого за день 230-86

Директор

Дудник А.А.

