

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

135 **Салат Мимоза** 60-82
рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо

125 **Салат из кваш.капусты (Буфет)** 24-20
капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок

125 **Салат Питательный** 41-47
картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

110 **Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** 13-48
свекла, соус салатный дп, сыр российский

Итого за Холодные закуски

139-97

Выпечка

100 **Плюшка с маком** 33-61
мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пицца** 62-78
сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

100 **Пирожок с мясом** 35-64
мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

120 **Сосиска в тесте** 68-03
мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

120 **Слойка с повидлом из слоенного теста** 34-87
тесто слоеное, повидло, яйцо

Итого за Выпечка

234-93

Обед

180 **Запеканка картофельная с мясом.** 59-49
картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное

100 **Филе кури в сметанном соусе** 66-00
филе куриное, сметана 15%, масло растительное, мука пшеничная 1с, масло сливочное, соль

150 **Пюре картофельное** 24-70
картофель, молоко, масло сливочное

Итого за Обед

150-19

Итого за День

525-09

Директор

Дудник А.А.

