

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак180 **Каша Геркулес.**

молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль

26-74

30 **Хлеб пшеничный масло
сливочное**

батон, масло сливочное

20-57

180 **Чай с сахаром.**

сахар-песок, чай черный

2-60

Итого за Завтрак

49-91

Обед50 **Салат из свеклы с зеленым
горошком**

свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное

8-60

180 **Суп рыбный (минтай)**

картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

25-93

150 **Запеканка картофельная с
мясом.**

картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное

49-58

180 **Компот из свежих фруктов
(яблоки).**

яблоки, сахар-песок, лимоны

10-27

20 **Хлеб дарницкий.**

3-22

Итого за Обед

97-60

Итого за день

147-51

Директор

Дудник А.А.

