

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Запеканка творожная со сгущенным молоком <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		55-78
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-20
125	Йогурт ГОСТ 125		32-50
Итого за Завтрак			90-48
<u>Обед</u>			
40	Салат из свежих огурцов и помидоров <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		10-25
180	Суп гороховый <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		10-58
120	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		18-86
95	Пудинг рыбный запеченный <i>филе минтай н/к, молоко, батон, яйцо, крупа манная, масло растительное, соль</i>		44-20
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		12-40
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			101-63
<u>Полдник</u>			
150	Вермишель молочная жидкая <i>молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок</i>		30-03
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-20
130	Яблоко		32-50
Итого за Полдник			64-73
Итого за день			256-84

Директор



Дудник А.А.

