14.05.2026

АНОО "СЧШ"

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
125	**Салат Питательный** картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		44-08
135	**Салат Мимоза** рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо		60-85
110	**Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** свекла, соус салатный дп, сыр российский		24-50
115	**Салат Петрушка** яйцо, огурцы, помидоры, горошек зеленый консервы, соус салатный дп		44-06
	Итого за Холодные закуски		173-49
	Выпечка		
120	**Сосиска в тесте** мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		67-70
100	**Пирожок с яблоками** мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		28-87
100	**Плюшка с маком** мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		32-78
100	**Пицца** сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		67-19
120	**Слойка с повидлом из слоенного теста** тесто слоеное, повидло, яйцо		31-46
	Итого за Выпечка		228-00
	Обед		
120	**Рыба (филе), запеченная под соусом** филе минтай н/к, сыр российский, соус салатный дп, масло растительное, мука пшеничная 1с, сок томатный, соль		81-90
150	**Пюре картофельное** картофель, молоко, масло сливочное		24-50
	Итого за Обед		106-40
	Итого за день		507-89

Директор Дудник А.А.