

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Запеканка творожная со сгущенным молоком. <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		55-78
180	Чай с сахаром. <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-20
Итого за Завтрак			57-98
<u>Обед</u>			
40	Салат из свежих огурцов и помидоров <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		10-25
180	Суп гороховый. <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		10-58
120	Пюре картофельное. <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		18-39
95	Пудинг рыбный запеченный <i>филе минтай н/к, молоко, батон, яйцо, крупа манная, масло растительное, соль</i>		44-20
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		12-40
30	Хлеб дарницкий.		5-34
Итого за Обед			101-16
Итого за день			159-14

Директор  Дудник А.А.