

**(Д/с, платное питание)**

| Выход (г)               | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |  |                               |
| 180                     | <b>Каша Геркулес</b><br><i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>   |  | 29-39                         |
| 40                      | <b>Хлеб пшеничный масло<br/>сливочное сыр</b><br><i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>  |  | 39-20                         |
| 180                     | <b>Кофейный напиток</b><br><i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>   |  | 16-00                         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   |  | <b>84-59</b>                  |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |  |                               |
| 40                      | <b>Салат зеленый с огурцами и<br/>помидорами</b><br><i>огурцы, помидоры, масло растительное</i>   |  | 18-96                         |
| 180                     | <b>Суп рыбный (минтай)</b><br><i>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>                             |  | 27-91                         |
| 150                     | <b>Запеканка картофельная с<br/>мясом</b><br><i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</i>                                |  | 43-68                         |
| 180                     | <b>Компот из смеси<br/>замороженных ягод</b><br><i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>   |  | 12-78                         |
| 30                      | <b>Хлеб дарницкий</b>   |  | 5-34                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |   |  | <b>108-67</b>                 |
| <b><u>Полдник</u></b>   |   |  |                               |
| 110                     | <b>Запеканка творожная со<br/>сгущенным молоком</b><br><i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i> |  | 56-96                         |
| 180                     | <b>Чай с сахаром</b><br><i>сахар-песок, чай черный</i>  |  | 2-24                          |
| <b>Итого за Полдник</b> |   |  | <b>59-20</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |   |  | <b>252-46</b>                 |

Директор  Дудник А.А.