

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Холодные закуски</u>			
135	Салат Мимоза <i>рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо</i>		60-85
125	Салат из кваш.капусты (Буфет) <i>капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок</i>		24-06
125	Салат Питательный <i>картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль</i>		43-39
110	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным <i>свекла, соус салатный дп, сыр российский</i>		15-28
Итого за Холодные закуски			143-58
<u>Выпечка</u>			
100	Ватрушка с творогом <i>тесто дрожжевое, фарш творожный</i>		38-22
100	Пицца <i>сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль</i>		66-18
100	Пирожок с мясом <i>мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		34-27
120	Сосиска в тесте <i>мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		70-18
135	Пирожок с повидлом <i>мука пшеничная 1с, повидло, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль</i>		36-20
Итого за Выпечка			245-05
<u>Обед</u>			
180	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</i>		52-42
100	Шницель из свинины <i>мясо свинина, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное</i>		86-94
Итого за Обед			139-36
Итого за день			527-99

Директор

Дудник А.А.

